

METHODE

NIGHTLINE

TEILNEHMER*INNEN:

Ab 6 Jugendlichen

DAUER:

Ca. 30 min.

ZIEL:

- Wahrnehmung schärfen
- Geschützter Rahmen zum Experimentieren mit Blindsein schaffen
- sich geführt wissen

MATERIAL:

- 100–300 m Seil
- 1 Augenbinde pro TN

SCHWIERIGKEIT:

Emotional ■■■□□

Technisch ■■□□□



ABLAUF

Die GL spannt im Gelände in Hüfthöhe ein Seil – zwischen Sträuchern und Bäumen hindurch. Achtung: hoher Zeitaufwand (20-45 Min.) je nach Länge des Seils für Aufbau. Beim Abbau ev. die TN beteiligen.

Alle TN kommen zum Startpunkt und verbinden sich die Augen. Von der GL werden sie einzeln oder als Gruppe zum Seilanfang geführt. Entlang des Seils tasten sie sich bis zum Ende vor. Ein Körperteil muss mit dem Seil immer in Berührung sein. Die Gruppe sollte beisammen bleiben.

VARIATIONSMÖGLICHKEITEN:

- Kann auch im Haus/Kirche gespielt werden. Achtung: Kanten und Stufen!

HINWEISE:

ACHTUNG:

- nicht in unsicherem Gelände (Erdrutsch, Absturzgefahr ...).
- Besser mehr, kurze als lange Seile verwenden.
- Die Knotenpunkte sollten belastbar sein.