

Wichteln einmal anders



Schreibe auf kleine Zettel Namen von deinen Freunden und deiner Familie, so viele du gerne möchtest. Vielleicht schaffst du es ja sogar auf genau 24 zu kommen.

Jeden Tag darfst du dann dich und die anderen beschenken in dem du aus deiner Wichtel-Schüssel einen Namen ziehst und dieser Person eine kleine Aufmerksamkeit zukommen lässt. Vielleicht schickst du deiner Oma an diesem Tag eine Postkarte oder stellst deiner Freundin Kekse vor die Tür, es reicht auch ein bewusster Anruf.

So schenkst du diesen Advent etwas was oft in der Weihnachtshektik untergeht, **BEWUSSTE AUFMERKSAMKEIT.**