

GRUPPENREGELN - das hält die Gruppe zusammen (Vorschlag)

Beziehung/Gruppenleben

alle in der Gruppe sind für gute Stimmung wichtig

- sich mitverantwortlich fühlen
- mich entscheiden, ob ich mitmache oder nicht
- nicht gleich die „Flinte ins Korn werfen“, wenn es schwierig wird Konflikte ansprechen, wenn sie noch klein sind
- jede*r soll so angenommen werden, wie sie*er ist
- auf den*die Schwächste*n achten

Programm

- Programm erstellen, schriftlich (gut sichtbar)
- Kontakte auch nach außen pflegen; z.B. Pfarrgemeinde
- gemeinsame Aktionen durchführen - gibt der Gruppe Halt
- sich auf gemeinsames Ziel oder Aufgabe festlegen
- Jahres- & Gruppenmotto
- gemeinsam von zu Hause weg ein Wochenende verbringen
- konstruktive Rückmeldungen
- bring deine Ideen ein, sie sind wichtig!
- sagt einander, wenn ihr etwas super/toll findet

Atmosphäre

- Raum gemütlich einrichten, Polster, Tücher, Kerzen, Sitzgelegenheit
- Getränke und Snacks nicht vergessen
- auch Spaß muss sein!
- Singen und Spielen zwischendurch lockern Stimmung
- Geburtstage feiern

Dienste

Organisatorisches

- abmachen, wer für was verantwortlich ist
- eine Pinwand für Infos und Abmachungen
- eventuell Anschlagkasten/WhatsApp Gruppe für Infos
- wechselt die Aufgaben, sodass nicht immer alle das Gleiche machen müssen
- *Alkohol (ü16/18):*
 - Brauchen wir ihn bei besonderen Anlässen?
 - absolutes Alkoholverbot im Gruppenraum!
 - Welche alkoholischen Getränke?
- *Rauchen (ü18):*
 - Wo ist es erlaubt?
 - Rauchpausen?
- *Ordnung:*
 - Wer ist verantwortlich?
 - In welchem Rhythmus wird geputzt?
- *Pünktlichkeit:*
 - Wann treffen wir uns?
 - Wann beginnen wir?
 - Was ist, wenn jemand später kommt?
 - Wann beenden wir den Abend?
- *Entschuldigung:*
 - überhaupt notwendig?
 - Wenn ja, an wen?
- *Raumverleih:*
 - Geben wir unseren Raum anderen Gruppen?
 - Muss jemand von uns dabei sein?
 - Wer darf ihn haben?

In jedem Zusammenleben gibt es Dienste, die wahrgenommen werden müssen:

- Ansprechperson nach außen
- Schlüssel
- Wer sorgt für die Getränke, Snacks (Rückgabe Leergut, ...)?
- Berichte ins Pfarrblatt/Regionalzeitung, ...
- Finanzen/Kassa

- Unter welchen Bedingungen?

- *Leitung:*

- abmachen, wer leitet
- jemand, der*die Überblick behält und Anstöße gibt, am besten ein Leitungsteam
- gemeinsam abmachen, wer zum Team gehört und welche Funktion die Leitenden haben

Erstellt von: kj oö 2009

Aktualisiert von: Verena Kartaschov 2026