

## STATIONENBESCHREIBUNG:

### **1. STATION:** Ziel fokussieren

Lies dir die Begriffe auf der gegenüberliegenden Wand durch und wähle zwei davon aus. Wähle die Begriffe aus, die dir für dein Leben am wichtigsten sind. Nimm die Position der „Kriegerin 2“ ein und fokussiere dich zuerst auf den ersten und in einer zweiten Runde auf den zweiten Begriff. Der\*die Betreuer\*in der Station hilft dir dabei.

Sprecht nach der Übung miteinander über folgende Fragen:  
Wie hat es sich angefühlt, als du dich auf diese beiden Ziele konzentriert hast? War es schwer oder ist es dir leicht gefallen?  
Konntest du die anderen Begriffe „vergessen“?